

3ª
CORRER
transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOVANA MACHADO**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 53 : 54

Ritmo

05:22 min/km



Tempo líquido

00 : 53 : 42



Velocidade média

11,17 km/h

Colocação GERAL



22

Colocação FAIXA ETÁRIA



5

Modalidade:

10k

Faixa etária:

F3539

Equipe:

CORRENDO JUNTAS



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

